

**Меню на 12 сентября 2023 г.**  
**ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань**  
**по СП "Детский сад № 56"**

	Наименование блюд	Выход блюд		Стоимость блюд		колон
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	<b>Завтрак</b>	Гр/мл	Гр/мл			
1	Каша манная молочная	180	200	14,13	14,88	
2	Кофейный напиток на молоке	180	210	10,00	11,45	
3	Батон с сыром	25/14	32/15	8,21	8,96	
	<b>ИТОГО</b>			<b>32,34</b>	<b>35,29</b>	<b>313,22/384,08</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
1	Яблоко	155	160	15,50	16,00	
	<b>ИТОГО</b>			<b>15,50</b>	<b>16,00</b>	<b>72,3/73,2</b>
	<b>Обед</b>					
1	Борщ на м/бульоне со сметаной	150/10	250/12	16,96	18,94	
2	Рисовая запеканка с мясом с том.сметанным соусом	190/20	220/20	46,43	48,88	
3	Салат из свежей капусты	60	60	3,46	4,13	
4	Напиток из плодов шиповника	160	200	4,14	4,14	
5	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	43/20	2,07	2,36	
	<b>ИТОГО</b>			<b>73,05</b>	<b>78,45</b>	<b>590,58/773,99</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>					
1	Рыбная зраза с яйцом	85	90	17,78	18,68	
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	85	95	6,49	7,33	
3	Чай с сахаром и лимоном	180	200	1,96	2,19	
4	Хлеб пшеничный	30	20	0,79	0,79	
	<b>ИТОГО</b>			<b>27,02</b>	<b>28,99</b>	<b>509,68/638,08</b>
	<b>Всего</b>			<b>147,91</b>	<b>158,73</b>	<b>1485,78/1869,17</b>

Руководитель СП №56

И.П.Мирошниченко