

**Меню на 13 сентября 2023 г**  
**ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань**  
**по СП "Детский сад № 56**

	Наименование блюда	Выход блюд		Стоимость блюд		калор
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	<b>Завтрак</b>	Гр/мл	Гр/мл			
1	Каша рисовая молочная	160	200	14,74	15,27	
2	Какао на молоке	180	200	10,84	10,74	
3	Батон со сливочным маслом	35/5	34/5	4,30	4,26	
	<b>ИТОГО</b>			<b>29,88</b>	<b>30,27</b>	<b>409,02/517,78</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
1	Лимонный напиток/Печенье	160/20	180/20	6,04	6,53	
	<b>ИТОГО</b>			<b>6,04</b>	<b>6,53</b>	<b>124,66/125,66</b>
	<b>Обед</b>					
1	Суп крестьянский с курицей	150	250	10,13	12,19	
2	Шницель мясной	70	75	37,19	42,75	
3	Тушеная капуста	160	180	12,83	14,39	
4	Салат "Чипполино"	15	20	1,92	2,30	
5	Морс из свежих плодов	160	200	5,85	5,85	
6	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	46/20	3,06	2,87	
	<b>ИТОГО</b>			<b>70,97</b>	<b>80,35</b>	<b>629,68\842,69</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>					
1	Ленивая ватрушка	120	125	32,38	34,18	
2	Салат из свежей моркови	55	65	3,81	4,75	
3	Кофейный напиток на молоке	180	200	10,55	11,45	
	<b>ИТОГО</b>			<b>46,75</b>	<b>50,39</b>	<b>420,09/435,09</b>
	<b>Всего</b>			<b>153,64</b>	<b>167,54</b>	<b>1583,45/1953,36</b>

Руководитель СП №56

И.П.Мирошниченко