

**Меню на 14 сентября 2023г**  
**ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань**  
**по СП "Детский сад № 56**

	Наименование блюда	Выход блюд		Стоимость блюд		калор
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	Завтрак	Гр/мл	Гр/мл			
1	Каша пшеничная молочная	160	200	12,87	14,82	
2	Кофейный напиток на молоке	180	200	10,00	11,30	
3	Батон	25	35	0,95	1,33	
	<b>ИТОГО</b>			<b>23,83</b>	<b>27,45</b>	<b>393,93/516,00</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
1	Яблоко	160	160	16,00	16,00	
	<b>ИТОГО</b>			<b>16,00</b>	<b>16,00</b>	<b>72,3/72,3</b>
	<b>Обед</b>					
1	Рассольник на м/бульоне со сметаной	150/10	250/11	12,64	13,97	
2	Суфле из печени	85	115	32,81	33,23	
3	Картофельное пюре/ Салат из свеклы	160/50	180/60	14,47	16,16	
4	Компот из свежих плодов	160	200	4,85	5,15	
5	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	46	2,07	2,66	
	<b>ИТОГО</b>			<b>66,83</b>	<b>71,18</b>	<b>552,03/797,44</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>					
1	Рыба под омлетом	120	125	27,90	28,31	
2	Винегрет	110	120	7,05	8,01	
3	Чай с сахаром	180	200	1,28	1,19	
4	Хлеб пшеничный	20	25	0,79	0,99	
	<b>ИТОГО</b>			<b>37,03</b>	<b>38,50</b>	<b>426,57/537,51</b>
	<b>Всего</b>			<b>143,68</b>	<b>153,13</b>	<b>1452,83/1923,25</b>

Руководитель СП №56

И.П.Мирошниченко

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)