

Меню на 18 сентября 2023 г.

ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань

по СП "Детский сад № 56

	Наименование блюд	Выход блюд		Стоимость блюд		калор
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	Завтрак	Гр/мл	Гр/мл			
1	Каша манная на сгущенном молоке	160	200	9,13	10,45	
2	Чай с сахаром	180	200	1,06	1,11	
3	Батон с повидлом	25/15	33/20	2,98	3,95	
	ИТОГО			13,17	15,51	409,02/517,78
	Второй завтрак					
1	Сок / Вафли	200/25	200/25	17,20	17,20	
	ИТОГО			17,20	17,20	58,50/58,50
	Обед					
1	Суп-лапша с яйцом	150	250	11,29	11,86	
2	Овощное рагу	160	180	11,56	12,36	
3	Палочка с крупой в том.соусе /Кукуруза сладкая порционно	62/20	62/25	25,19	26,58	
4	Компот из сухофруктов	160	200	2,13	2,26	
5	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	45/25	2,07	2,63	
	ИТОГО			52,24	55,69	667,93/836,45
	Уплотненный полдник					
1	Сочни с творогом	90	95	19,23	19,97	
2	Кофейный напиток на молоке	180	200	9,97	10,52	
3	Салат из свежей моркови	45	55	3,34	4,07	
	ИТОГО			32,53	34,56	430,24/539,25
	Всего			115,14	122,95	1488,17/1839,00

Руководитель СП №56

И.П.Мирошниченко