

**Меню на 26 сентября 2023 г.**  
**ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань**  
**по СП "Детский сад № 56"**

	Наименование блюд	Выход блюд		Стоимость блюд		калор
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	<b>Завтрак</b>	Гр/мл	Гр/мл			
1	Каша кукурузная молочная	160	200	14,13	14,88	
2	Какао на молоке	180	200	10,00	11,45	
3	Батон с сыром	25/14	31/15	8,21	8,96	
	<b>ИТОГО</b>			<b>32,34</b>	<b>35,29</b>	<b>398,93/516,00</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
1	Яблоко	170	175	15,50	16,00	
	<b>ИТОГО</b>			<b>15,50</b>	<b>16,00</b>	<b>72,3/73,2</b>
	<b>Обед</b>					
1	Борщ на м/бульоне со сметаной	150/10	250/11	16,96	18,94	
2	Рисовая запеканка с мясом с том.сметанным соусом	190/20	220/20	46,43	48,88	
3	Салат из свежей капусты	60	65	3,46	4,13	
4	Напиток из плодов шиповника	160	200	4,14	4,14	
5	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	43/23	2,07	2,36	
	<b>ИТОГО</b>			<b>73,05</b>	<b>78,45</b>	<b>552,03/797,44</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>					
1	Рыбная зраза с яйцом	90	94	17,78	18,68	
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	85	95	6,49	7,33	
3	Чай с сахаром и лимоном	180	200	1,96	2,19	
4	Хлеб пшеничный	20	23	0,79	0,79	
	<b>ИТОГО</b>			<b>27,02</b>	<b>28,99</b>	<b>429,57/537,51</b>
	<b>Всего</b>			<b>147,91</b>	<b>158,73</b>	<b>1452,89/1925,25</b>

Руководитель СП №56

И.П.Мирошниченко