

Меню на 27 сентября 2023 г
ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
по СП "Детский сад № 56"

	Наименование блюда	Выход блюд		Стоимость блюд		калор
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	Завтрак	Гр/мл	Гр/мл			
1	Каша рисовая молочная	180	200	14,74	15,27	
2	Какао на молоке	190	200	10,84	10,74	
3	Батон со сливочным маслом	25/5	32/5	4,30	4,26	
	ИТОГО			29,88	30,27	404,84/515,34
	Второй завтрак					
1	Лимонный напиток/вафля	160/25	180/25	6,04	6,53	
	ИТОГО			6,04	6,53	72,3/73,2
	Обед					
1	Суп крестьянский с курицей	150	250	10,13	12,19	
2	Шницель мясной	75	80	37,19	42,75	
3	Тушеная капуста	160	180			
4	Салат "Чипполино"	15	20	1,92	2,30	
5	Морс из свежих плодов	160	200	5,85	5,85	
6	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	42/23	3,06	2,87	
	ИТОГО			58,14	65,96	526,58/666,23
	Уплотненный полдник					
1	Ленивая ватрушка	120	125	32,38	34,18	
2	Салат из свежей моркови	55	60	3,81	4,75	
3	Кофейный напиток на молоке	180	200	10,55	11,45	
	ИТОГО			46,75	50,39	436,85/686,63
	Всего			140,81	153,15	1440,57/1940,50

Руководитель СП №56

Мирошниченко.И.П.