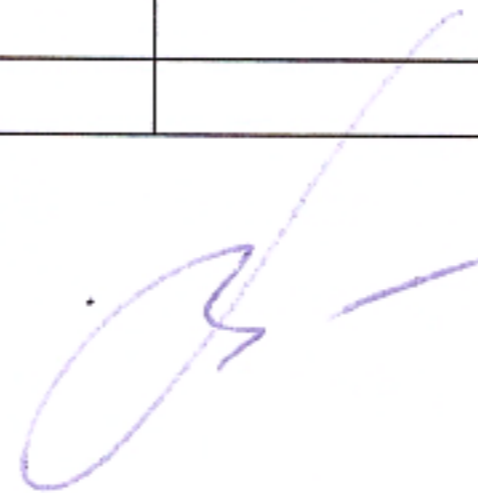


Меню на 06 сентября 2023 г.
ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
по СП "Детский сад № 56"

	Наименование блюд	Выход блюд		Стоимость блюд		калор
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	Завтрак	Гр/мл	Гр/мл			
1	Каша рисовая молочная	160	200	14,74	15,97	
2	Какао на молоке	180	200	9,97	11,23	
3	Батон со сливочным маслом	25/5	29/5	3,92	4,07	
	ИТОГО			28,63	31,28	409,02\517,78
	Второй завтрак					
1	Лимонный напиток	160	180	2,65	2,74	
2	Вафли	22	22	4,58	1,96	
	ИТОГО			7,23	4,69	72,3\72,3
	Обед					
1	Щи на мясном бульоне со сметаной	150/10	250/10	14,02	15,15	
2	Картофельная запеканка с курицей	170	180	31,28	31,78	
3	Салат из лука	15	20	1,25	1,50	
4	Компот из свежих плодов	180	200	3,85	3,94	
5	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	38/20	2,07	2,18	
	ИТОГО			52,47	54,55	623,70\792,88
	Уплотненный полдник					
1	Омлет натуральный	85	90	14,18	16,93	
2	Салат "Радуга"			10,56	12,14	
3	Чай с сахаром	180	200	1,06	1,28	
4	Хлеб пшеничный	20	20	0,79	0,00	
	ИТОГО			26,60	30,35	400,82\510,55
	Всего			114,93	120,87	1505,84\1893,51

Руководитель СП №56



И.П.Мирошниченко