

**Меню на 07 сентября 2023**  
**ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань**  
**по СП "Детский сад № 56**

	Наименование блюد	Выход блюд		Стоимость блюд		калор
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	<b>Завтрак</b>	Гр/мл	Гр/мл			
1	Каша ассорти молочная	180	200	13,51	15,10	
2	Кофейный напиток на молоке	180	200	10,55	11,95	
3	Батон с повидлом	35/20	34/18	4,03	3,72	
	<b>ИТОГО</b>			<b>28,09</b>	<b>30,77</b>	<b>350,25\440,34</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
1	Йогурт/Вафли	200/20	200/19	15,38	15,17	
	<b>ИТОГО</b>			<b>15,38</b>	<b>15,17</b>	<b>72,3\72,3</b>
	<b>Обед</b>					
1	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150/10	250/11	15,41	15,75	
2	Плов из говядины	180	200	31,70	35,09	
3	Икра из моркови	60	70	4,35	4,95	
4	Компот из сухофруктов	160	180	1,92	2,13	
5	Хлеб ржаной	45	43	1,64	1,57	
	<b>ИТОГО</b>			<b>55,02</b>	<b>59,49</b>	<b>698,96\808,79</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>					
1	Тефтели рыбные в томатном соусе	95	105	15,43	15,97	
2	Овощное ассорти	150	160	10,48	11,92	
3	Чай с сахаром	180	180	1,06	1,11	
4	Хлеб пшеничный	30	38	1,19	1,50	
	<b>ИТОГО</b>			<b>28,17</b>	<b>31,61</b>	<b>372,55\460,91</b>
	<b>Всего</b>			<b>126,65</b>	<b>137,04</b>	<b>1827,84\1939,56</b>

Руководитель СП №56

И.П.Мирошниченко