

Меню на 22 сентября 2023 г.
ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
по СП "Детский сад № 56

	Наименование блюда	Выход блюд		Стоимость блюд		калор
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак		Гр/мл	Гр/мл			
1	Каша геркулесовая молочная	160	200	13,51	14,50	
2	Какао на молоке	180	200	9,97	11,44	
3	Батон с сыром	25/14	30/16	8,21	9,52	
ИТОГО				31,69	35,46	398,93/516,00
Второй завтрак						
1	Яблоко	180	180	15,36	15,36	
ИТОГО				15,36	15,36	72,3/72,3
Обед						
1	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150	250	7,75	8,37	
2	Ежики мясные в томат. смет. соусе / Каша гречневая рассыпчатая	75/90	78/100	37,68	46,84	
3	Икра кабачковая	23	33	3,20	3,33	
4	Напиток из плодов шиповника	160	200	4,14	4,14	
5	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	40/20	2,07	1,67	
ИТОГО				54,83	64,34	552,03/797,44
Уплотненный полдник						
1	Чизкейк творожный Со сгущ. молоком	120/15	130/17	12,96	15,00	
2	Салат из. Св. моркови	45	45	13,79	13,79	
3	Чай с сахаром и лимоном	180	200	2,30	2,45	
ИТОГО				29,33	31,25	429,57/537,51
Всего				131,21	147,74	1452,89/1925,25

Руководитель СП №56

И.П.Мирошниченко