

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ №4 г.о. Сызрань

_____ /С.Ю. Титова/

Приказ от 31.08.2023 г. № _____ -ОД

**План работы с семьей по формированию основ ЗОЖ
в СП «Детский сад №56» ГБОУ СОШ №4 г.о. Сызрань
на 2023-2024 учебный год**

Месяц. Темы	Формы работы	Цель и задачи
Сентябрь ЗОЖ	1. Анкетирование родителей «Ваши дети и их здоровье» 2. Беседа в каждой группе «Главные компоненты ЗОЖ» 3. Консультация «Пути формирования у дошкольников основ здорового образа жизни»	Ознакомление родителей с формированием культуры здоровья детей. Определение роли семьи в формировании ЗОЖ у детей дошкольного возраста
Октябрь Закаливание	1. Групповые родительские собрания с защитой проекта в итоге «Береги здоровье смолоду» 2. Презентация для родителей «Закаливание – средство здорового образа жизни детей дошкольного возраста» 3. Памятки «Нетрадиционные методы закаливания в домашних условиях»	Повышение педагогической культуры родителей путем их просвещения о совершенствовании функций организма, повышении его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям средствами закаливания и физических упражнений
Ноябрь Витамины и полезная еда	1. Совместный проект педагогов с родителями «Витамины и минералы – незаменимые компоненты в питании» 2. Папка-передвижка «Культура питания детей дошкольного возраста» 3. Совместное тематическое занятие для детей и родителей «Азбука здорового питания»	Познакомить родителей и детей со знаниями о пользе витаминов для укрепления здоровья
Декабрь Дыхательная гимнастика	1. Папка – передвижка «Учимся правильно дышать» 2. Методические рекомендации учителя-логопеда «Развитие речевого дыхания» 3. Семинар-практикум «Игровые дыхательные упражнения совместно с ребенком»	Познакомить родителей с дыхательной гимнастикой, которая является средством профилактики заболеваний верхних дыхательных путей
Январь Зимние забавы	1. Папка-передвижка «Зимние виды спорта»	Вызвать интерес к зимним видам спорта на свежем

	<p>2. Методические рекомендации «Зимние игры и развлечения детей»</p> <p>3. Совместное развлечение для детей и родителей «Семейная прогулка зимой»</p>	<p>воздухе, играм и развлечениям, потребность в физических упражнениях и играх</p>
<p>Февраль</p> <p>Профилактика плоскостопия</p>	<p>1.Папка-передвижка «Профилактика плоскостопия у детей»</p> <p>2.Методические рекомендации «Игры и упражнения для профилактики плоскостопия»</p> <p>3.Семинар-практикум «Нетрадиционное оборудование для профилактики плоскостопия»</p>	<p>Познакомить родителей со специальными профилактическими и коррекционными упражнениями для профилактики плоскостопия у детей дошкольного возраста</p>
<p>Март</p> <p>Движение-основа жизни</p>	<p>1.Выпуск семейной газеты «Мама, папа, я – мы спортивная семья»</p> <p>2.Методические рекомендации «С мячом играем речь и координацию развиваем»</p> <p>3.Совместно развлечение для детей и родителей «Веселые семейные старты»</p>	<p>Познакомить родителей с необходимостью организации двигательного режима детей дошкольного возраста. Вызвать интерес к играм и развлечениям, потребность в физических упражнениях играх.</p>
<p>Апрель</p> <p>Здоровьесберегающие технологии</p>	<p>1.Буклет на тему: «Как оборудовать спортивный уголок дома»</p> <p>2.Мастер-класс «Здоровьесберегающие технологии и возможности их применения в семье»</p> <p>3.Совместное занятие детей и родителей «Мы за здоровый образ жизни»</p>	<p>Познакомить родителей с современными здоровьесберегающими технологиями, для их использования в домашних условиях.</p>
<p>Май</p>	<p>1.Папка-передвижка «Организация игр и упражнений летом на прогулке для развития движений»</p> <p>2.Консультация «Летние виды спорта»</p> <p>3.Деловая игра «Здоровье в наших руках»</p> <p>4.Детско-родительский проект «Мы-туристы!»</p>	<p>Вовлечение родителей в педагогический процесс, участие родителей в совместной деятельности</p>