

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань  
\_\_\_\_\_/ С.Ю. Титова/  
Приказ от 31.08.2023 г. № \_\_\_\_\_-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/  
в младшей группе (общеразвивающей, разновозрастной) с 1,4 до 4 лет  
на 2023-2024 учебный год**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (группа, воспитатель)
8.10-8.20	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.20-8.45	Завтрак, гигиенические процедуры
8.45-9.00	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.00-9.40	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
9.40-10.15	Самостоятельная и игровая деятельность, индивидуальная работа малыши подгруппами, гигиенические процедуры
10.15-10.25	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.25-10.40	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
10.40-11.40	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
11.40-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.55-12.30	Обед, гигиенические процедуры
12.30-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.45 (1,5-3 года) 15.30-15.55 (3-4 года)	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.45-15.55 (1,5-3 года)	Занятия (см. «Учебный план»)
15.55-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину, гигиенические процедуры
16.10-16.40	Ужин
16.40-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань  
\_\_\_\_\_/ С.Ю. Титова/  
Приказ от 31.08.2023 г. № \_\_\_\_\_ -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/  
в младшей, средней группе для детей с ЗПР с 3 до 5 лет (разновозрастной,  
комбинированной) на 2023-2024 учебный год**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога, педагога-психолога, артикуляционная гимнастика
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.25	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.25-8.55	Завтрак, гигиенические процедуры
8.55-9.10	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.10-10.00	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
10.00-10.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа малыми подгруппами, гигиенические процедуры
10.15 -10.30	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.30-10.40	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
10.40-12.00	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.45	Обед, гигиенические процедуры
12.45-15.15	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.30-16.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога, подготовка к ужину, гигиенические процедуры
16.00-16.30	Ужин
16.30-16.50	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
16.50-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань  
\_\_\_\_\_/ С.Ю. Титова/  
Приказ от 31.08.2023 г. № \_\_\_\_\_ -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/  
в средней группе для детей с 4 до 5 лет (комбинированной) на 2023-2024 учебный год**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, педагога-психолога, артикуляционная гимнастика
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.25	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.25-8.55	Завтрак, гигиенические процедуры
8.55-9.10	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.10-10.00	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
10.00-10.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа малыми подгруппами, гигиенические процедуры
10.15 -10.25	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.25-10.40	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
10.40-12.00	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.45	Обед, гигиенические процедуры
12.45-15.15	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.30-16.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, подготовка к ужину, гигиенические процедуры
16.00-16.30	Ужин
16.30-16.50	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
16.50-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань  
\_\_\_\_\_/ С.Ю. Титова/  
Приказ от 31.08.2023 г. № \_\_\_\_\_ -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/  
в смешанной дошкольной группе для детей с нарушениями слуха с 2 до 7 лет  
(компенсирующей, разновозрастной) на 2023-2024 учебный год**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-дефектолога, педагога-психолога
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.20-8.45	Завтрак, гигиенические процедуры
8.45-9.00	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры, фонетическая ритмика
9.00-10.50	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак
10.50-11.00	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
11.00-12.00	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям, возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.40	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.40-15.50 (2-3 года) 15.50-16.10 (5-6 лет)	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
15.40-16.10	Самостоятельная игровая деятельность
16.10-16.45	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин
16.45-19.00	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань  
\_\_\_\_\_/ С.Ю. Титова/  
Приказ от 31.08.2023 г. № \_\_\_\_\_ -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/  
в смешанной дошкольной группе для детей с 4 до 7 лет (разновозрастной, комбинированной)  
на 2023-2024 учебный год**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.12	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда, зрительная гимнастика
8.12-8.22	Утренняя гимнастика
8.22-8.30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-9.00	Завтрак, гигиенические процедуры
9.00-9.10	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.10-11.00	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
10.20-10.30	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.00-11.10	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
11.10-12.20	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.30-12.55	Обед, гигиенические процедуры
12.55-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.45-16.10	Занятия (см. «Учебный план»)
16.10-16.40	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин
16.40-16.55	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры
16.55-19.00	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань  
\_\_\_\_\_/ С.Ю. Титова/  
Приказ от 31.08.2023 г. № \_\_\_\_\_ -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/  
в старшей, подготовительной группе №5 для детей с 5 до 7 лет (разновозрастной,  
комбинированной) на 2023-2024 учебный год**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.12	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда, педагога-психолога
8.12-8.22	Утренняя гимнастика
8.22-8.30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-9.00	Завтрак, гигиенические процедуры
9.00-9.10	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.10-10.55	Занятия (см. «Учебный план»)
10.20 -10.30	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.55-11.10	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
11.10-12.20	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.20-12.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.35-13.00	Обед, гигиенические процедуры
13.00-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, образовательная деятельность в индивидуальной форме, самостоятельная деятельность
15.45-16.10	Занятия (см. «Учебный план»)
16.10-16.40	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин
16.40-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань  
\_\_\_\_\_/ С.Ю. Титова/  
Приказ от 31.08.2023 г. № \_\_\_\_\_-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/  
в старшей, подготовительной группе №1 для детей с 5 до 7 лет (разновозрастной,  
комбинированной) на 2023-2024 учебный год**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.25	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, педагога-психолога
8.25-8.35	Утренняя гимнастика
8.35-9.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, образовательная деятельность в индивидуальной форме
9.00-9.15	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.15-11.05	Занятия (см. «Учебный план»)
10.25-10.35	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.05-12.20	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.20-12.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.35-13.00	Обед, гигиенические процедуры
13.00-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.45-16.10	Занятия (см. «Учебный план»)
16.10-16.20	Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры
16.20-16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань  
\_\_\_\_\_/ С.Ю. Титова/  
Приказ от 31.08.2023 г. № \_\_\_\_\_-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/  
в старшей, подготовительной группе №2 для детей с 5 до 7 лет (разновозрастной,  
комбинированной) на 2023-2024 учебный год**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.25	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, педагога-психолога
8.25-8.35	Утренняя гимнастика
8.35-9.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, образовательная деятельность в индивидуальной форме
9.00-9.15	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.15-11.05	Занятия (см. «Учебный план»)
10.25-10.35	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.05-12.20	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.20-12.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.35-13.00	Обед, гигиенические процедуры
13.00-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.45-16.10	Занятия (см. «Учебный план»)
16.10-16.20	Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры
16.20-16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань  
\_\_\_\_\_/ С.Ю. Титова/  
Приказ от 31.08.2023 г. № \_\_\_\_\_ -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/  
в старшей, подготовительной группе №3 для детей с 5 до 7 лет (разновозрастной,  
комбинированной) на 2023-2024 учебный год**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.25	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, педагога-психолога
8.25-8.35	Утренняя гимнастика
8.35-9.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, образовательная деятельность в индивидуальной форме
9.00-9.15	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.15-11.05	Занятия (см. «Учебный план»)
10.25-10.35	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.05-12.20	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.20-12.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.35-13.00	Обед, гигиенические процедуры
13.00-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.45-16.10	Занятия (см. «Учебный план»)
16.10-16.15	Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры
16.15-16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань  
\_\_\_\_\_/ С.Ю. Титова/  
Приказ от 31.08.2023 г. № \_\_\_\_\_ -ОД

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/  
в старшей, подготовительной группе №4 (разновозрастной, комбинированной) с 5 до 7 лет  
на 2023-2024 учебный год**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.10	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, педагога-психолога
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-9.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, образовательная деятельность в индивидуальной форме
9.00-9.15	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.15-11.05	Занятия (см. «Учебный план»)
10.25-10.35	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.05-12.20	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.20-12.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.35-13.00	Обед, гигиенические процедуры
13.00-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.45-16.10	Занятия (см. «Учебный план»)
16.10-16.20	Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры
16.20-16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой