

## Аналитическая справка

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

Анализ заболеваемости воспитанников ГБОУ СОШ №4 г.о.Сызрань

### СП «Детский сад №.56» за 2022г.

Количество воспитанников на начало года -158 человек. В структурном подразделении функционирует 10 дошкольных групп. 1 группа общеразвивающей направленности -для детей в возрасте от 1,4 до 4 лет, 8 групп- комбинированной направленности, 1 группа- компенсирующей направленности.

Общее санитарное состояние групповых комнат и других помещений соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Питьевой, воздушный и световой режимы соблюдаются.

Ежемесячно проводится анализ посещаемости и заболеваемости детей в СП. Регулярно проводятся беседы с персоналом и родителями о причинах заболеваемости у детей в ДОУ.

За отчетный период с 10.01.2022г по 30.12.2022г, число дней проведенных воспитанниками в группах составило- 19003 дня, что на 1081 день больше, чем в 2021 г. Число дней, пропущенных воспитанниками в 2022г-15330 дней, из них пропущено по болезни- 929 дней, по другим причинам пропущено-14401 день.

Пропуск одним ребенком по болезни составил - 6,6 дней.

Всего зарегистрировано случаев заболеваемости за год -131, что на 25 случаев меньше за период прошлого 2021 года.

Из них: грипп и острые инфекции верхних дыхательных путей-98 случаев, что на 42 случае меньше, чем в 2021г., случаев пневмонии- нет, ангина, танзелит-14, несчастных случаев, отравления, травм-1, другие заболевания-18.

Отсюда следует, что основные заболевания, которыми болели дети в 2022г это- ОРВИ, ОРЗ и грипп.

#### Причинами заболеваемости являются:

- Слабый иммунитет;
- Малоактивный образ жизни
- Эпидемии;
- Период адаптации;
- Неправильное питание.

Часто рост заболеваемости связан с адаптацией, ребенка в детском саду, когда он вступает в контакт с другими детьми. Прием детей осуществляется в течении всего года, поэтому многие дети приходят в детский сад в осенний или весенний периоды, когда заболеваемость начинает расти. Ребенок со слабым иммунитетом просто не готов эффективно противостоять инфекции. Здоровый образ жизни, пребывание на свежем воздухе, двигательный режим и правильное питание, ограничение в просмотре телевизора, компьютерных и телефонных играх- все это способствует поднятию иммунитета.

#### Пропуски по другим причинам:

- прохождение детьми с ОРЗ лечения в различных реабилитационных центрах;
- неблагоприятные погодные условия (низкая температура, дождь, снегопад, ветер, гололед...);
- отпуска родителей, каникулы старших детей и прочие семейные обстоятельства.

#### Работа по снижению уровня заболеваемости в СП:

- беседы с родителями, консультации, наглядный материал, памятки и пр.;
- ежедневное 2-3 разовое кварцевание групп;
- утренний фильтр, контроль температуры после сна;
- соблюдение режима дня (прогулки, физкультурные занятия, гимнастики);
- сбалансированное питание, «С» витаминизация (наличие в меню соков, фруктов, овощных салатов);
- проведение профилактических мероприятий;
- проведение спортивных, оздоровительных мероприятий, как в физкультурном зале, так и в группе, на

прогулке. Для повышения эффективности занятия и интереса детей к занятиям, используется разнообразное физкультурное оборудование.

#### **Система профилактической работы:**

- комплексы упражнений:
- по профилактике нарушения зрения во время занятий;
  - по профилактике плоскостопия;
  - упражнения по профилактики нарушения осанки;
  - дыхательная гимнастика;
  - динамические паузы, физкультминутки и пр.

#### **Мероприятия на период эпидемиологической обстановки, повышения заболеваемости гриппа, ОРВИ и пр. простудных заболеваний:**

- четко отслеживается тепловой, воздушный и питьевой режим;
- строгое соблюдение режима прогулок;
- проведение всех видов двигательной активности (физической культуры, гимнастики и пр.);
- беседы с родителями;
- наглядный материал и пр..

#### **Для снижения заболеваемости и пропусков в детском саду систематически проводятся консультации с родителями на темы:**

- «Профилактика простудных заболеваний»;
- «Что надо знать про грипп»;
- « Для чего нужны прививки»;
- «Что мы должны знать о туберкулезе»;
- «Как правильно одеть ребенка, чтоб он не заболел»;
- «Что мы должны знать про ВИЧ и СПИД»;
- «Закаливание - на службе у нашего организма»;
- «Как оказать первую помощь при отравлениях, ожогах» ;
- «Внимание энцефалит»;
- «Детские инфекции: ветряная оспа, корь, краснуха, скарлатина»;
- «Осторожно змеи!» ;
- «Профилактика бытового травматизма!»

При поступлении детей в группу с родителями проводится ознакомительная беседа по правилам личной гигиены ребенка, профилактике глистных, кожных заболеваний, педикулеза, а также беседа по аллергическим реакциям у ребенка.

#### **Рекомендации:**

1. Усилить контроль за соблюдением режима дня, проведением физкультурно-оздоровительной работы.
2. Продолжать работу по снижению заболеваемости воспитанников через систему профилактической работы с педагогами и родителями.
3. Активнее использовать помощь родителей при организации физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Справку составил

Руководитель СП «Детский сад №56»

*Мирошниченко*

И.П.Мирошниченко