

Анализ здоровья и физического развития воспитанников
СП «Детский сад №56» ГБОУ СОШ № 4

На начало 2023 года в СП «Детский сад № 56» - 158 воспитанников, из них 56 девочек и 102 мальчика. Возраст детей от 1,4 мес. до 8 лет.

Детский сад посещают дети имеющие статус ОВЗ - 119 человек, имеющие инвалидность- 33 ребенка.

Для снижения заболеваемости в детском саду запланированы оздоровительно-профилактические мероприятия: «Дни здоровья» для детей и родителей, утренняя гимнастика (согласно календарному планированию), гимнастика после сна, образовательная деятельность и досуги по образовательной области «Физическое развитие», хождение по ребристым и «каменистым» «дорожкам», полоскание рта после каждого приема пищи и после сна. Воспитатели проводят с детьми профилактические беседы, направленные на формирования здорового образа жизни, следят за осанкой детей, соблюдают двигательную активность, режим дня и санитарно-гигиенические требования к пребыванию детей в СП.

Рациональное питание является одним из основных пунктов в общем комплексе мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний у воспитанников детского сада. Питание в СП организовано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Меню разработано так, чтоб ребенок получал полноценное питание, богатое витаминами и необходимыми белкам, жирами и углеводами. В рацион питания включены фрукты, соки, плодово-ягодные напитки, овощные салаты, мясные, куриные, рыбные, творожные, молочные продукты, овощи и крупы. Ежедневно проводится кварцевание групп и других помещений детского сада, а так же сквозное проветривание помещений, уборка помещений с дезсредствами. Воспитатели проводят ежедневный фильтр детей, измерение температуры и осмотр детей проводится и после сна. Строго выполняется график профилактических прививок, осмотр педиатром и другими специалистами. Своевременно выявляются дети с отклонениями в развитии и направляются на консультации к врачам и на ПМПК.

Мебель в детском саду подобрана в соответствии с ростом детей. Регулярно проводится анализ фактического состояния спортивного инвентаря и оборудования в групповых помещениях и физкультурном зале, как для совместной деятельности взрослого и воспитанника, так и для самостоятельной деятельности ребенка. В ходе анализа выявлена необходимость пополнения и обновления инвентаря в соответствии с новыми санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Рекомендации:

- Продолжать физкультурно-оздоровительную работу с детьми и родителями.
- Включить в годовой план работы задачу по формированию основ здорового образа жизни.
- Проводить ежегодную диспансеризацию воспитанников совместно с поликлиникой №3.
- Проводить профилактическую и просветительскую работу среди родителей по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей.

Справку составил

Руководитель СП «Детский сад №56» *Мирощенко*

И.П.Мирошниченко