

Меню на 11 сентября 2023 г.
ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
по СП "Детский сад № 56"

	Наименование блюдов	Выход блюд		Стоимость блюд		калор
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	Завтрак	Гр/мл	Гр/мл			
1	Каша пшенная на сгущ.молоке	160	200	8,99	9,65	
2	Чай с сахаром	180	200	1,06	1,19	
3	Батон с повидлом	25/20	29/20	3,65	3,80	
	ИТОГО			13,70	14,65	409,02\517,78
	Второй завтрак					
1	Сок/Печенье	200/25	200/25	15,30	15,30	
	ИТОГО			15,30	15,30	58,50\59,65
	Обед					
1	Суп с рыбными консервами	150	250	15,04	15,48	
2	Пирожок с картошкой	110	110	16,41	17,52	
3	Икра свекольная	45	50	4,14	4,22	
4	Компот из сухофруктов	160	200	2,22	2,34	
5	Хлеб ржаной	35	40	1,27	1,46	
	ИТОГО			39,08	41,03	667,93\836,45
	Уплотненный полдник					
1	Лакомка из творога	110	120	28,69	32,09	
2	Какао на молоке	160	170	9,12	9,67	
3	Салат из моркови	45	55	3,81	4,62	
	ИТОГО			41,62	46,38	430,24\539,25
	Всего			109,70	117,35	1488,17\1839,00

Руководитель СП №56
И.П.Мирошниченко