

Меню на 18 октября 2023 г.
ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
по СП "Детский сад № 56"

Наименование блюда	Выход блюда		Стоимость блюда		капор
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	г/мл	г/мл			
1 Каша рисовая молочная	160	200	14,74	15,97	
2 Какао на молоке	180	200	9,97	11,23	
3 Батон со сливочным маслом	25/5	29/5	3,92	4,07	
Итого			28,63	31,28	398,93/516,00
Второй завтрак					
1 Лимонный напиток	160	180	2,65	2,74	
2 Вафли	22	22	4,58	1,96	
Итого			7,23	4,69	72,3173,2
Обед					
1 Шниц на мясном бульоне со сметаной	150/10	250/10	14,02	15,15	
2 Картофельная запеканка с курицей	170	180	31,28	31,78	
3 Салат из лука	15	20	1,25	1,50	
4 Компот из свежих плодов	180	200	3,85	3,94	
5 Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	38/20	2,07	2,18	
Итого			52,47	54,55	552,03/797,44
Уплотненный полдник					
1 Омлет натуральный	85	90	14,18	16,93	
2 Салат "Радуга"			10,56	12,14	
3 Чай с сахаром	180	200	1,06	1,28	
4 Хлеб пшеничный	20	20	0,79	0,00	
Итого			26,60	30,35	429,57/537,51
Всего			114,93	120,87	1452,89/1925,25

Руководитель СП №56

И.П.Мирошниченко