

**Меню на 02 Октября 2023 г.**  
**ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань**  
**по СП "Детский сад № 56"**

	Наименование блюда	Выход блюд		Стоимость блюд		калор
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	Завтрак	Гр/мл	Гр/мл			
1	Каша манная на сгущенном молоке	160	200	9,13	10,45	
2	Чай с сахаром	180	200	1,06	1,11	
3	Батон с повидлом	25/15	32/22	2,98	3,95	
	<b>ИТОГО</b>			<b>13,17</b>	<b>15,51</b>	<b>398,93/516,00</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
1	Сок / Вафли	200/25	200/25	17,20	17,20	
	<b>ИТОГО</b>			<b>17,20</b>	<b>17,20</b>	<b>72,5/72,5</b>
	<b>Обед</b>					
1	Суп-лапша с яйцом	150	250	11,29	11,86	
2	Овощное рагу	160	180	11,56	12,36	
3	Палочка с крупой в том.соусе /Кукуруза сладкая порционно	62/20	62/24	25,19	26,58	
4	Компот из сухофруктов	160	200	2,13	2,26	
5	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	44/27	2,07	2,63	
	<b>ИТОГО</b>			<b>52,24</b>	<b>55,69</b>	<b>552,03/797,44</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>					
1	Сочни с творогом	90	95	19,23	19,97	
2	Кофейный напиток на молоке	180	200	9,97	10,52	
3	Салат из свежей моркови	45	55	3,34	4,07	
	<b>ИТОГО</b>			<b>32,53</b>	<b>34,56</b>	<b>429,57/537,51</b>
	<b>Всего</b>			<b>115,14</b>	<b>122,95</b>	<b>1452,89/1925,25</b>

Руководитель СП №56

И.П.Мирошниченко