

Меню на 28 сентября 2023г
ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
по СП "Детский сад № 56

	Наименование блюдо	Выход блюд		Стоимость блюд		калор
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	Завтрак	Гр/мл	Гр/мл			
1	Каша пшеничная молочная	160	200	12,87	14,82	
2	Кофейный напиток на молоке	180	200	10,00	11,30	
3	Батон	25	35	0,95	1,33	
	ИТОГО			23,83	27,45	398,93/516,00
	Второй завтрак					
1	Яблоко	165	169	16,00	16,00	
	ИТОГО			16,00	16,00	72,3/73,2
	Обед					
1	Рассольник на м/бульоне со сметаной	150/10	250/11	12,64	13,97	
2	Суфле из печени	85	115	32,81	33,23	
3	Картофельное пюре/Икра из моркови	160/40	180/45	14,47	16,16	
4	Компот из свежих плодов	160	200	4,85	5,15	
5	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	44/28	2,07	2,66	
	ИТОГО			66,83	71,18	552,03/797,44
	Уплотненный полдник					
1	Рыба под омлетом	120	125	27,90	28,31	
2	Винегрёт	110	120	7,05	8,01	
3	Чай с сахаром	180	200	1,28	1,19	
4	Хлеб пшеничный	20	28	0,79	0,99	
	ИТОГО			37,03	38,50	426,57/537,51
	Всего			143,68	153,13	1452,83/1923,2 5

Руководитель СП №56

И.П.Мирошниченко