

**Меню на 29 сентября 2023 г.**  
**ГБОУ СОЦ № 4 г.о. Сызрань**  
**по СП "Детский сад № 56"**

	Наименование блюдо	Выход блюд		Стоимость блюд		калор
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	<b>Завтрак</b>	Гр/мл	Гр/мл			
1	Каша ассорти молочная	160	200	13,51	14,50	
2	Какао на молоке	180	200	9,97	11,44	
3	Батон с сыром	25/14	34/16	8,21	9,52	
	<b>ИТОГО</b>			<b>31,69</b>	<b>35,46</b>	<b>409,02/517,78</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
1	Снежок / Вафли	150/25	155/25	15,36	16,68	
	<b>ИТОГО</b>			<b>15,36</b>	<b>16,68</b>	<b>58,50/59,65</b>
	<b>Обед</b>					
1	Суп картофельный на мясном бульоне	150	250	7,75	8,37	
2	Бефстроганов из мяса в томат. смет. соусе / Гороховое пюре	75/90	80/100	37,68	46,84	
3	Огурец соленый порционн	25	27	3,20	3,33	
4	Напиток из плодов шиповника	160	200	4,14	4,14	
5	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	43/28	2,07	1,67	
	<b>ИТОГО</b>			<b>54,83</b>	<b>64,34</b>	<b>667,93/836,45</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>					
1	Суп молочный вермишелевый	180	200	12,96	15,00	
2	Пирожок с яблоками	100	110	14,07	13,79	
3	Чай с сахаром и лимоном	180	200	2,30	2,45	
	<b>ИТОГО</b>			<b>29,33</b>	<b>31,25</b>	<b>430,24/539,25</b>
	<b>Всего</b>			<b>131,21</b>	<b>147,74</b>	<b>1488,17/1939,00</b>

Руководитель СП №56

И.П.Мирошниченко