

Справка

Мониторинг выполнения среднесуточных норм питания по основным продуктам, рекомендуемым санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

СП «Детский сад №56» ГБОУ СОШ №4 г.о.Сызрань

за 2022г

от «13» января 2023г

Дети в структурном подразделении СП «Детский сад № 56» получают 4-х разовое сбалансированное питание в соответствии с возрастом детей и временем пребывания в ДОУ. Питание воспитанников осуществляется в соответствии с действующим СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020года №32

Следует отметить, что в соответствии с действующим СанПиН 2.3/2.4.3590-20 указаны среднесуточное употребление пищевых продуктов, а ребенок в СП находится не более 12 часов, а остальное время дома то, соотношение употребления пищевых продуктов составляет 75% на 25%.

В основе меню- мясо, рыба, куры, молочные продукты, макароны, крупы, хлеб, овощи, фрукты и соки. Рацион рассчитан на детей двух возрастных групп - от 1,4 мес. до 7 лет. Питание в детском саду организовано в соответствии с 10-дневным меню, в которое вносятся изменения в соответствии с сезонами.

Все поставляемые продукты имеют сертификат качества. Ведется журнал учета сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов, журнал бракеража готовой продукции. Ежемесячно проводится анализ выборки продуктов в соответствии с утвержденными нормами.

Согласно приложения №1 в 2022году натуральные нормы питания выполнены за 1 полугодие- 95,85%, за 2 полугодие- 91,75%, в целом по ДОУ за год на 93,8%.

Потребление основных белковых продуктов (мясо, птица, рыба, молоко, сметана, сыр, творог, яйца, субпродукты) выполнено за первое полугодие на 89,85%, второе полугодие на 92,8 за год по ДОУ на 91,32% Во втором полугодие потребление основных белковых продуктов таких, как мясо, птица, рыба, молоко, сметана, сыр, творог, яйца, субпродукты и пр. увеличилось, хотя не достигло 100% отметки. Снижение выполнение норм питания в 2022г. по СП снизилось по сравнению с прошлым годом приблизительно на 1,8%. Незначительное снижение употребления белковых продуктов требует пересмотра и корректировки 10-дневного меню.

Нормы питания по употреблению овощей, зелени и картофеля выполнены на 89,5%, что превышает употребление данных продуктов по сравнению с прошлым годом (81,6%).

Показатель по фруктам, сухофруктам и сокам (98,15%) значительно превысил показатели прошлого года (89,31%).

В рацион питания детей включены витаминизированные напитки в виде витаминизации третьего блюда витамином С.

Одним из самых высоких показателей усвоения норм питания за год макаронные изделия – 98,76%, самый низкий процент по дрожжам (85,37%) и овощам и зелени (83,76)

На основании вышесказанного можно сделать вывод, что натуральные нормы по некоторым пищевым продуктам выполнены не в полном объеме, что связано с удорожанием продуктов во втором полугодие.

Чтобы решить данную проблему необходимо:

- скорректировать примерное 10-дневное меню;
- сократить количество блюд, где более высокие показатели и заменить их на блюда из продуктов, нормы которых занижены.
- осуществлять еженедельную корректировку меню в соответствии с ведомостью контроля за рационом питания.

Справку составил

Руководитель СП «Детский сад №56» *Мирошниченко* Мирошниченко И.П.

Приложение №1

Наименование продукта	Нормы по СанПиН		Детодни		Расход продуктов питания			
	До 3-х лет	От 3-х лет до 7 лет	До 3-х лет	От 3-х лет до 7 лет	норма	факт	Отклонение	%
Молоко и молочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	0,390	0,450	1244	8472,4	8471,31	8372,40	98,91	98,83
Творог, творожные изделия	0,03	0,04	1244	17747	747,20	739,50	7,70	98,97
сметана	0,009	0,011	1244	17744	206,41	204,12	2,29	98,89
сыр	0,0043	0,0064	1244	17747	118,93	113,6	5,33	95,52
Мясо	0,068	0,075	1244	17747	1415,62	1398,35	17,27	98,78
птица	0,023	0,027	1244	17747	507,78	496,2	11,58	97,72
рыба	0,034	0,039	1244	17747	734,43	727,45	6,98	99,05
Колбасные изделия	0,0	0,007	1244	17747	124,23	0,0	124,23	0,00
Яйцо куриное диетическое	0,5	0,6	1244	17747	11270,2	11115,0	155,2	98,62
картофель	0,186	0,217	1244	17747	4082,48	3891,29	191,19	95,32
Овощи, зелень	0,256	0,325	1244	17747	6086,24	5097,56	988,68	83,76
Фрукты свежие	0,108	0,114	1244	17747	2057,51	2114,67	42,84	98,01
Фрукты сухие	0,009	0,011	1244	17747	206,41	199,87	6,54	96,83
соки	0,1	0,1	1244	17747	1899,1	1890,0	9,10	99,52
Напитки витаминизир.	0,0	0,05	1244	17747	887,35	0,00	887,35	0,00
Хлеб ржаной (рж-пш)	0,04	0,05	1244	17747	937,11	927,1	10,01	98,93
Хлеб пшенич.(зерновой)	0,06	0,08	1244	17747	1494,4	1398,4	96,00	93,58
Крупы, злаки, бобовые	0,03	0,043	1244	17747	800,44	789,24	11,2	98,6
Макаронные изд.	0,008	0,012	1244	17747	222,92	220,15	2,72	98,76
Мука пшеничная	0,025	0,029	1244	17747	545,76	525,64	20,12	96,31
Мука картофель	0,002	0,003	1244	17747	55,73	0,00	55,73	0,00
Масло сладкослив.	0,018	0,021	1244	17747	395,08	389,12	5,96	98,49
Масло растит.	0,009	0,011	1244	17747	206,41	189,70	16,71	91,9
Кондитер.изд.	0,007	0,02	1244	17747	363,65	354,12	9,53	97,37
чай	0,0005	0,0006	1244	17747	11,27	11,10	0,17	98,49
Какао порошок	0,0005	0,0006	1244	17747	11,27	11,10	0,17	98,49
Кофейный напиток.	0,001	0,0012	1244	17747	22,54	21,5	1,04	95,38
дрожжи	0,0004	0,0005	1244	17747	9,37	8,00	1,37	85,37
сахар	0,037	0,047	1244	17747	880,14	879,1	1,04	99,88
соль	0,004	0,006	1244	17747	111,46	109,5	1,96	98,24
ИТОГ					44982,75	42193,78	2788,97	93,8