

Меню на 02 ноября 2023
ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
по СП "Детский сад № 56

	Наименование блюда	Выход блюд		Стоимость блюд	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Завтрак	Гр/мл	Гр/мл		
1	Каша ассорти молочная	180	200	13,51	15,10
2	Кофейный напиток на молоке	180	200	10,55	11,95
3	Батон с повидлом	25/20	32/18	4,03	3,72
	ИТОГО			28,09	30,77
	Второй завтрак				
1	снежок/печенье	170/20	175/20	15,38	15,17
	ИТОГО			15,38	15,17
	Обед				
1	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150/10	250/11	15,41	15,75
2	Плов из говядины	150	160	31,70	35,09
3	Икра из моркови	60	70	4,35	4,95
4	Компот из сухофруктов	160	180	1,92	2,13
5	Хлеб ржаной	35	43	1,64	1,57
	ИТОГО			55,02	59,49
	Уплотненный полдник				
1	Тефтели рыбные в томатном соусе	95	100	15,43	15,97
2	Макароны отв	90	100	10,48	11,92
3	Чай с сахаром	180	180	1,06	1,11
4	Хлеб пшеничный	20	20	1,19	1,50
	ИТОГО			28,17	31,61
	Всего			126,65	137,04