

Меню на 09 ноября 2023г
ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
по СП "Детский сад № 56

	Наименование блюдо	Выход блюд		Стоимость блюд	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Завтрак	Гр/мл	Гр/мл		
1	Каша пшеничная молочная	160	200	12,87	14,82
2	Кофейный напиток на молоке	180	200	10,00	11,30
3	Батон	25	35	0,95	1,33
	ИТОГО			23,83	27,45
	Второй завтрак				
1	Яблоко	160	162	16,00	16,00
	ИТОГО			16,00	16,00
	Обед				
1	Рассольник на м/бульоне со сметаной	150/10	250/11	12,64	13,97
2	Суфле из печени	95	100	32,81	33,23
3	Картофельное пюре/ филе из сол.рыбы	150/28	170/35	14,47	16,16
4	Компот из свежих плодов	160	200	4,85	5,15
5	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	46	2,07	2,66
	ИТОГО			66,83	71,18
	Уплотненный полдник				
1	Рыба под омлетом	120	130	27,90	28,31
2	Винегрет	100	110	7,05	8,01
3	Чай с сахаром	180	200	1,28	1,19
4	Хлеб пшеничный	20	25	0,79	0,99
	ИТОГО			37,03	38,50
	Всего			143,68	153,13

Руководитель СП №56

И.П.Мирошниченко