

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ №4 г.о. Сызрань  
*Титова* /С.Ю. Титова/  
 Приказ от 30.08.2024 г. № 955 -ОД



**План работы**  
**с семьей по формированию основ ЗОЖ**  
**в СП «Детский сад №56» ГБОУ СОШ №4 г.о. Сызрань**  
**на 2024-2025 учебный год**

Месяц. Темы	Формы работы	Цель и задачи
Сентябрь Здоровый образ жизни	1. Анкетирование родителей «Ваше здоровье в ваших руках» 2. Беседа в каждой группе «Десять заповедей здоровья» 3. Консультация «Стремимся быть здоровыми вместе»	Ознакомление родителей с формированием культуры здоровья детей. Определение роли семьи в формировании ЗОЖ у детей дошкольного возраста
Октябрь Закаливание	1. Групповые родительские собрания с защитой проекта в итоге «Мы за здоровый образ жизни» 2. Конкурс газет «Наша здоровая семья» 3. Делимся опытом «Как мы закаливаемся в домашних условиях»	Повышение педагогической культуры родителей путем их просвещения о совершенствовании функций организма, повышении его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям средствами закаливания и физических упражнений
Ноябрь Витамины и полезная еда	1. Буклет «Культура питания детей дошкольного возраста» 2. Совместный проект педагогов с родителями «Формула здорового питания» 3. Совместное тематическое занятие для детей и родителей «Разговор о правильном питании»	Познакомить родителей и детей со знаниями о пользе витаминов, минералов для укрепления здоровья
Декабрь Дыхательная и пальчиковая гимнастика	1. Игры, тренинги «Учимся правильно дышать» 2. Советы от учителя-логопеда «Развитие речевого дыхания» 3. Школа родителей «Пальчиковые игры, развитие мелкой и общей моторики»	Познакомить родителей с дыхательной гимнастикой, которая является средством профилактики заболеваний верхних дыхательных путей
Январь Зимние забавы	1. Папка-передвижка «Мои любимые зимние виды спорта» 2. Методические рекомендации «Зимние забавы детей и родителей» 3. Совместное развлечение для детей и родителей «Игры на прогулке»	Вызвать интерес к зимним видам спорта на свежем воздухе, играм и развлечениям, потребность в физических упражнениях и играх
Февраль	1. Консультация «Правильная	Познакомить родителей со

Профилактика нарушений осанки и плоскостопия	осанка – залог здоровья всего организма» 2.Методические рекомендации «Игры и упражнения для профилактики осанки и плоскостопия» 3.Семинар-практикум «Нетрадиционное оборудование для профилактики плоскостопия»	специальными профилактическими и коррекционными упражнениями для профилактики плоскостопия у детей дошкольного возраста
Март Движение-основа жизни	1.Практическое занятие «Здоровый ребенок – успешный ребенок: играем вместе с ребенком» 2.Методические рекомендации «Игровые упражнения на координационной лестнице» 3.Совместно развлечение для детей и родителей «Если хочешь быть здоров»	Познакомить родителей с необходимостью организации двигательного режима детей дошкольного возраста. Вызвать интерес к играм и развлечениям, потребность в физических упражнениях играх.
Апрель Здоровьесберегающие технологии	1.Буклет на тему: «Спортивный уголок дома» 2.Семинар-практикум «Здоровьесберегающие технологии и возможности их применения в семье» 3.Совместное занятие детей и родителей «Береги здоровье смолоду»	Познакомить родителей с современными здоровьесберегающими технологиями, для их использования в домашних условиях.
Май	1.Семинар-практикум «Оборудование для игр с ветром, песком и водой». 2.Круглый стол «Здоровье в наших руках» 3.Совместный детско-родительский проект «Подвижные игры нашего двора»	Вовлечение родителей в педагогический процесс, участие родителей в совместной деятельности