


 подтверждаю
 Директор ДОО «СШ № 4 г.о. Сызрань» / С.Ю. Титова/
 Протокол от 30.08.2024 г. № 955-ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в младшей группе (общеразвивающей, разновозрастной) 1,4 до 3 лет
на 2024-2025 учебный год
«Цыплята»

| Время | Наименование мероприятия |
|---------------------|---|
| 7.00-8.00 | Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма) |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика (группа, воспитатель) |
| 8.10-8.20 | Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 8.20-8.45 | Завтрак, гигиенические процедуры |
| 8.45-9.00 | Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры |
| 9.15 (30)-9.25 (40) | Занятия по подгруппам (см. «Учебный план») |
| 9.40-10.15 | Самостоятельная и игровая деятельность, индивидуальная работа малыми подгруппами, гигиенические процедуры |
| 10.15-10.25 | Второй завтрак, гигиенические процедуры |
| 10.25-10.40 | Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры |
| 10.40-11.40 | Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям |
| 11.40-11.55 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 11.55-12.30 | Обед, гигиенические процедуры |
| 12.30-15.30 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон |
| 15.30-15.45 | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 15.45-15.55 | Занятия (см. «Учебный план») |
| 15.55-16.10 | Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину, гигиенические процедуры |
| 16.10-16.40 | Ужин |
| 16.40-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры |
| 17.00-19.00 | Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой |



тверждаю

Директор ГБДОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
/ С.Ю. Титова/
Приказ от 30.08.2024 г. № 955-ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в младшей, средней группе №1, с 3 до 5 лет (разновозрастной, комбинированной)
на 2024-2025 учебный год
«Солнышко»

| Время | Наименование мероприятия |
|-----------------|---|
| 7.00-7.55 | Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, педагога-психолога, артикуляционная гимнастика |
| 7.55-8.05 | Утренняя гимнастика |
| 8.05-8.15 | Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 8.15-8.45 | Завтрак, гигиенические процедуры |
| 8.45-9.00 | Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры |
| 9.00-9.50 (55) | Занятия по подгруппам (см. «Учебный план») |
| 9.50 (55)-10.15 | Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа малыми подгруппами, гигиенические процедуры |
| 10.15 -10.25 | Второй завтрак, гигиенические процедуры |
| 10.25-10.40 | Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры |
| 10.40-11.50 | Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям |
| 11.50-12.05 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 12.05-12.35 | Обед, гигиенические процедуры |
| 12.35-15.30 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон |
| 15.30-15.40 | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 15.40-16.00 | Игровая деятельность, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, подготовка к ужину, гигиенические процедуры |
| 16.00-16.30 | Ужин |
| 16.30-16.50 | Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке |
| 16.50-19.00 | Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой |



Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань

/ С.Ю. Титова/

Приказ от 30.08.2024г. № 955-ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в младшей, средней группе №2, с 3 до 5 лет (разновозрастной, компенсирующей)
на 2024-2025 учебный год
«Улыбка»

| Время | Наименование мероприятия |
|--------------|---|
| 7.00-7.55 | Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога |
| 7.55-8.05 | Утренняя гимнастика |
| 8.05-8.15 | Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 8.15-8.45 | Завтрак, гигиенические процедуры |
| 8.45-9.05 | Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры |
| 9.05-9.55 | Занятия по подгруппам (см. «Учебный план») |
| 9.55-10.15 | Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа малыми подгруппами, гигиенические процедуры |
| 10.15 -10.25 | Второй завтрак, гигиенические процедуры |
| 10.25-10.40 | Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры |
| 10.40-11.50 | Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям |
| 11.50-12.05 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 12.05-12.35 | Обед, гигиенические процедуры |
| 12.35-15.30 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон |
| 15.30-15.40 | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 15.40-16.00 | Игровая деятельность, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога, подготовка к ужину, гигиенические процедуры |
| 16.00-16.30 | Ужин |
| 16.30-16.50 | Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке |
| 16.50-19.00 | Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой |



Утверждаю
Директор ДООУ СОШ № 4 г.о. Сызрань / С.Ю. Титова/
Приказ от 30.08.2024 г. № 955-ОД


**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в смешанной дошкольной группе №1 с 3 до 7 лет
(компенсирующей, разновозрастной)
на 2024-2025 учебный год
«Дружные ребята»**

| Время | Наименование мероприятия |
|----------------------------|---|
| 7.00-7.55 | Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-дефектолога, педагога-психолога |
| 7.55-8.05 | Утренняя гимнастика |
| 8.05-8.15 | Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 8.15-8.40 | Завтрак, гигиенические процедуры |
| 8.40-9.00 | Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры, фонетическая ритмика |
| 9.00-10.50 | Занятия по подгруппам (см. «Учебный план») |
| 10.50-11.00 | Гигиенические процедуры, второй завтрак |
| 11.00-12.00 | Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям, возвращение с прогулки |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед |
| 12.30-15.15 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон |
| 15.15-15.30 | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 15.30-15.55 (5-6 лет) | Занятия по подгруппам (см. «Учебный план») |
| 15.30-15.55 (3-5, 6-7 лет) | Самостоятельная игровая деятельность |
| 15.55-16.20 | Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин |
| 16.20-19.00 | Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой |

Верю, что все получится!
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань / С.Ю. Титова/
Приказ от 30.08.2024 № 955-ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в смешанной дошкольной группе №2 для детей с 4 до 7 лет
(разновозрастной, комбинированной)
на 2024-2025 учебный год
«Путешественники»

| Время | Наименование мероприятия |
|---------------------|---|
| 7.00-8.05 | Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда, зрительная гимнастика |
| 8.05-8.15 | Утренняя гимнастика |
| 8.15-8.25 | Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 8.25-8.50 | Завтрак, гигиенические процедуры |
| 8.50-9.00 | Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры |
| 9.00-10.50 (11.00) | Занятия по подгруппам (см. «Учебный план») |
| 10.50 (11.00)-11.10 | Второй завтрак, гигиенические процедуры |
| 11.10-11.20 | Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры |
| 11.20-12.15 | Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям |
| 12.15-12.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 12.30-12.55 | Обед, гигиенические процедуры |
| 15.55-15:15 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон |
| 15.15-15.30 | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 15.30-15.55 | Занятия (см. «Учебный план») |
| 15.55-16.30 | Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин |
| 16.30-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечения (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры |
| 17.00-19.00 | Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой |


 подтверждаю
 Директор ГБОУ ДС № 4 г.о. Сызрань
 / С.Ю. Титова/
 Приказ от 30.08.2024 № 955-ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в старшей группе №1 для детей с 5 до 6 лет (комбинированной)
на 2024-2025 учебный год
«Радужка»

| Время | Наименование мероприятия |
|--|---|
| 7.00-8.05 | Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда, педагога-психолога |
| 8.05-8.15 | Утренняя гимнастика |
| 8.15-8.25 | Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 8.25-8.50 | Завтрак, гигиенические процедуры |
| 8.50-9.00 | Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры |
| 9.00-9.55 (вторник, среда, пятница) | Занятия (см. «Учебный план») |
| 9.00-10.30 (понедельник, четверг) | |
| 10.00 -10.10 (вторник, среда, пятница) | Второй завтрак, гигиенические процедуры |
| 10.30-10.40 (понедельник, четверг) | |
| 10.10 -10.30 (вторник, среда, пятница) | Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры |
| 10.40-10.55 (понедельник, четверг) | |
| 10.30 -12.15 (вторник, среда, пятница) | Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям |
| 10.55-12.15 (понедельник, четверг) | |
| 12.15-12.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 12.30-12.55 | Обед, гигиенические процедуры |
| 12.55-15.15 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон |
| 15.15-15.30 | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 15.30-15.55 | Занятия (см. «Учебный план») |
| 15.55-16.30 | Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин |
| 16.30-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке |
| 17.00-19.00 | Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой |

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
 С.Ю. Титова/
 Приказ от 09.08.2024 № 955-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
 в старшей группе №2 для детей с 5 до 6 лет (компенсирующей)
 на 2024-2025 учебный год
 «Росинки»**

| Время | Наименование мероприятия |
|--|---|
| 7.00-8.05 | Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога |
| 8.05-8.15 | Утренняя гимнастика |
| 8.15-8.50 | Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак |
| 8.50-9.00 | Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры |
| 9.00-9.55 (понедельник, среда, четверг) 9.00-10.25 (вторник, пятница) | Занятия (см. «Учебный план») |
| 9.55-10.25 (понедельник, среда, четверг) | Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме |
| 10.25-10.35 | Второй завтрак, гигиенические процедуры |
| 10.35-10.55 | Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность |
| 10.55-12.15 | Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям |
| 12.15-12.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 12.30-12.55 | Обед, гигиенические процедуры |
| 12.55-15.15 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон |
| 15.15-15.30 | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 15.30-15.55 | Занятия (см. «Учебный план») |
| 15.55-16.05 | Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры |
| 16.05-16.30 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.30-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке |
| 17.00-19.00 | Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой |



Утверждаю
Директор ГБОУ ЦСМШ № 4 г.о. Сызрань
/ С.Ю. Титова/
Приказ от 30.08.2024 г. № 955-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в старшей, подготовительной группе для детей с 5 до 7 лет
(разновозрастной, компенсирующей)
на 2024-2025 учебный год
«Теремок»**

| Время | Наименование мероприятия |
|-------------|---|
| 7.00-8.15 | Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога |
| 8.15-8.27 | Утренняя гимнастика |
| 8.27-9.00 | Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак |
| 9.00-9.10 | Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры |
| 9.10-11.10 | Занятия (см. «Учебный план») |
| 11.10-11.20 | Второй завтрак, гигиенические процедуры |
| 11.20-12.20 | Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям |
| 12.20-12.35 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 12.35-13.00 | Обед, гигиенические процедуры |
| 13.00-15.15 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон |
| 15.15-15.30 | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 15.30-15.55 | Занятия (см. «Учебный план») |
| 15.55-16.05 | Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры |
| 16.05-16.30 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.30-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке |
| 17.00-19.00 | Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой |


 подтверждаю
 Директор ФЦН ВНИИ № 4 г.о. Сызрань
 / С.Ю. Титова/
 Приказ от 08.08.2024 г. № 955-ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период
в подготовительной группе №1 (комбинированной) до 7 лет
на 2024-2025 учебный год
«Сказка»

| Время | Наименование мероприятия |
|----------------------|---|
| 7.00-8.10 | Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, педагога-психолога |
| 8.15-8.27 | Утренняя гимнастика |
| 8.27-9.00 | Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак |
| 9.00-9.05 (10) | Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры |
| 9.05 (10)-11.00 (05) | Занятия (см. «Учебный план») |
| 11.00 (05)-11.15 | Второй завтрак, гигиенические процедуры |
| 11.15-12.30 | Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям |
| 12.30-12.40 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 12.40-13.05 | Обед, гигиенические процедуры |
| 13.05-15.15 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон |
| 15.15-15.45 | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 15.45-16.15 | Самостоятельная игровая деятельность, развлечения, индивидуальная работы, гигиенические процедуры |
| 16.15-16.40 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.40-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке |
| 17.00-19.00 | Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой |


 Директор ИСО ИПО № 4 г.о. Сызрань
 /С.Ю. Титова/
 Приказ от 30.08.2024 г. № 955-ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период
в подготовительной группе №2 (компенсирующей) для детей 6-7 лет
на 2024-2025 учебный год
«Непоседы»

| Время | Наименование мероприятия |
|-------------|---|
| 7.00-8.10 | Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога |
| 8.15-8.27 | Утренняя гимнастика |
| 8.27-9.00 | Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак |
| 9.00-9.15 | Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры |
| 9.15-11.05 | Занятия (см. «Учебный план») |
| 11.05-11.15 | Второй завтрак, гигиенические процедуры |
| 11.15-12.30 | Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям |
| 12.30-12.40 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 12.40-13.05 | Обед, гигиенические процедуры |
| 13.05-15.15 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон |
| 15.15-15.45 | Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 15.45-16.15 | Самостоятельная игровая деятельность, развлечения, индивидуальная работы, гигиенические процедуры |
| 16.15-16.40 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.40-17.00 | Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке |
| 17.00-19.00 | Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой |