

Утверждаю
 Директор БДОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
 / С.Ю. Титова/
 Приказ от 29.08.2025 г. № 801-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
 в младшей группе (общеразвивающей, разновозрастной) с 1 до 3 лет
 на 2025-2026 учебный год
 «Цыплята»**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.05	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма)
8.05-8.15	Утренняя гимнастика (группа, воспитатель)
8.15-8.30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-9.00	Завтрак, гигиенические процедуры
9.00-9.30	Самостоятельная, предметная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.30-9.40 9.50-10.00	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
10.00-10.15	Самостоятельная и игровая деятельность, индивидуальная работа малыми подгруппами, гигиенические процедуры
10.15-10.25	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.25-10.35	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
10.35-11.40	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
11.40-11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.55-12.30	Обед, гигиенические процедуры
12.30-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.45-16.00	Самостоятельная, предметная и игровая деятельность, подготовка к ужину, гигиенические процедуры
16.00-16.25 16.25-16.50	Ужин Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры
16.50-19.00	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой


 Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
 / С.Ю. Титова/
 Приказ от 29.08.2025 № 801-ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в младшей, средней группе №1, с 3 до 5 лет (разновозрастной, комбинированной)
на 2025-2026 учебный год
«Непоседы»

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.00	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога, педагога-психолога, артикуляционная и зрительная гимнастика
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-9.00	Завтрак, гигиенические процедуры
9.00-9.15	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.15-9.30 (35) 9.45-10.00 (10.05)	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
10.05-10.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа малыми подгруппами, гигиенические процедуры
10.15 -10.25	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.25-10.40	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
10.40-12.00	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.45	Обед, гигиенические процедуры
12.45-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.40	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.40-16.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога, подготовка к ужину, гигиенические процедуры
16.00-16.30	Ужин
16.30-16.50	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
16.50-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю
 Директор ЕБООУ СОШ №4 г.о. Сызрань
 Ю. Титова/
 Приказ от 29.08.2025 г. № 801-ОД



**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
 в младшей, средней группе №2, с 3 до 5 лет (разновозрастной, компенсирующей)
 на 2025-2026 учебный год
 «Путешественники»**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.00	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога, педагога-психолога, артикуляционная гимнастика
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-9.00	Завтрак, гигиенические процедуры
9.00-9.15	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.15-9.30 (35) 9.45-10.00 (10.05)	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
10.05-10.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа малыми подгруппами, гигиенические процедуры
10.15 -10.25	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.25-10.40	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
10.40-12.00	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.45	Обед, гигиенические процедуры
12.45-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.40	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.40-16.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога, подготовка к ужину, гигиенические процедуры
16.00-16.30	Ужин
16.30-16.50	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
16.50-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой


 Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
 / С.Ю. Титова/
 Приказ от 29.08.2025 г. № 801-ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период
в смешанной дошкольной группе с 4 до 7 лет
(комбинированной, разновозрастной)
на 2025-2026 учебный год
«Дружные ребята»

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.00	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда, педагога-психолога
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.25	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.25-8.55	Завтрак, гигиенические процедуры
8.55-9.10	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры, фонетическая ритмика
9.10-9.35 (9.40)	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
9.45-10.10	
9.50-10.20	
10.30-11.00	
11.00-11.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак
11.10-12.20	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям, возвращение с прогулки
12.20-12.50	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.40	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.40-16.05 (5-6 лет)	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
15.40-16.05 (4-5, 6-7 лет)	
16.05-16.35	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин
16.35-19.00	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
 / С.Ю. Титова/
 Приказ от 29.08.2025 г. № 801-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
 в средней, старшей группе №1 для детей с 4 до 6 лет
 (разновозрастной, комбинированной)
 на 2025-2026 учебный год
 «Солнышко»**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.05	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, артикуляционная гимнастика
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-9.00	Завтрак, гигиенические процедуры
9.00-9.10	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.10-9.30 (9.35) 9.45-10.05 (10.10)	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
10.10-10.20	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.20-10.45	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры
10.45-12.10	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.25-12.55	Обед, гигиенические процедуры
12.55-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.40	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.40-16.05 (5-6 лет) 16.05-16.35	Занятия (см. «Учебный план»)
16.35-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин
17.00-19.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой


 Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
 Титова/С.Ю.
 Приказ от 29.08.2025 г. № 801-ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в средней, старшей группе №2 для детей с 4 до 6 лет (компенсирующей, разновозрастной)
на 2025-2026 учебный год
«Улыбка»

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.05	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда, артикуляционная гимнастика
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-9.00	Завтрак, гигиенические процедуры
9.00-9.10	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.10-9.30 (9.35) 9.45-10.05 (10.10)	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
10.10-10.20	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.20-10.45	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры
10.45-12.10	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.25-12.55	Обед, гигиенические процедуры
12.55-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.40	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.40-16.05 (5-6 лет) 16.05-16.35	Занятия (см. «Учебный план»)
16.05-16.35	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин
16.35-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой


 Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
 С.Ю. Титова/
 Приказ от 29.08.2025 г. № 801-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
 в старшей, подготовительной группе №1 для детей с 5 до 7 лет
 (разновозрастной, компенсирующей)
 на 2025-2026 учебный год
 «Сказка»**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.20	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
9.00-9.10	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.10-9.35 (9.40) 9.50-10.15 (10.20) 10.30-11.00	Занятия (см. «Учебный план»)
11.00-11.10	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.10-12.15	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.30-13.00	Обед, гигиенические процедуры
13.00-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.40	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.40-16.05 (5-6 лет)	Занятия (см. «Учебный план»)
16.05-16.40	Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.40-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой


 Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань / С.Ю. Титова/
 Приказ от 29.08.2025 г. № 801-ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в старшей, подготовительной группе №2 для детей с 5 до 7 лет (разновозрастной,
компенсирующей)
на 2025-2026 учебный год
«Теремок»

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.20	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
9.00-9.10	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.10-9.35 (9.40) 9.50-10.15 (10.20) 10.30-11.00	Занятия (см. «Учебный план»)
11.00-11.10	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.10-12.15	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.30-13.00	Обед, гигиенические процедуры
13.00-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.40	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.40-16.05 (5-6 лет)	Занятия (см. «Учебный план»)
16.05-16.40	Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.40-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой


 Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
 Е.Ю. Титова/
 Приказ от 29.08.2025 г. № 801-ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в подготовительной группе №1 (комбинированной) с 6 до 7 лет
на 2025-2026 учебный год
«Радужка»

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.20	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, педагога-психолога
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
9.00-9.10	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00	Занятия (см. «Учебный план»)
11.00 -11.15	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.15-12.20	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.30-13.00	Обед, гигиенические процедуры
13.00-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.45-16.15	Самостоятельная игровая деятельность, развлечения, индивидуальная работы, гигиенические процедуры
16.15-16.45	Подготовка к ужину, ужин
16.45-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой


 Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
 С.Ю. Титова/
 Приказ от 29.08.2025 г. № 801-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
 в подготовительной группе №2 (компенсирующей) с 6 до 7 лет
 на 2025-2026 учебный год
 «Росинки»**

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.20	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
9.00-9.10	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.10-9.40	Занятия (см. «Учебный план»)
9.50-10.20	
10.30-11.00	
11.00 -11.15	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.15-12.20	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.30-13.00	Обед, гигиенические процедуры
13.00-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.45-16.15	Самостоятельная игровая деятельность, развлечения, индивидуальная работы, гигиенические процедуры
16.15-16.45	Подготовка к ужину, ужин
16.45-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой