Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
_____ / С.Ю. Титова/
Приказ от 31.08.2026 г. № 853 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в младшей группе (общеразвивающей, разновозрастной) с 1 до 3 лет
на 2026-2027 учебный год
«Цыплята»

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.05	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма)
8.05-8.15	Утренняя гимнастика (группа, воспитатель)
8.15-8.30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-9.00	Завтрак, гигиенические процедуры
9.00-9.30 (понедельник, среда, четверг)	Самостоятельная, предметная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.00-9.10 (вторник, пятница) 9.30-9.40 (понедельник-пятница) 9.50-10.00 (понедельник, среда, четверг)	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
9.40 (10.00)-10.15	Самостоятельная и игровая деятельность, индивидуальная работа малыми подгруппами, гигиенические процедуры
10.15-10.25	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.25-10.35	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
10.35-11.40	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
11.40-11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.55-12.30	Обед, гигиенические процедуры
12.30-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.45-16.00	Самостоятельная, предметная и игровая деятельность, подготовка к ужину, гигиенические процедуры
16.00-16.25	Ужин
16.25-16.50	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры
16.50-19.00	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
_____ / С.Ю. Титова/
Приказ от 31.08.2026. № 853 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в младшей, средней группе, с 3 до 5 лет (общеразвивающей, разновозрастной)
на 2026-2027 учебный год
«Радужка»

Время	Наименование мероприятия
7.00-7.55	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа
7.55-8.05	Утренняя гимнастика (зал)
8.05-8.30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-9.00	Завтрак, гигиенические процедуры
9.00-9.10 (15)	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.10(15)-9.30 (35) 9.40(45)-10.00 (10.05)	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
10.05-10.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа малыми подгруппами, гигиенические процедуры
10.15 -10.25	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.25-10.40	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
10.40-11.50	Прогулка (наблюдения, подвижные. ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.05-12.35	Обед, гигиенические процедуры
12.35-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.40	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.40-16.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога, подготовка к ужину, гигиенические процедуры
16.00-16.30	Ужин
16.30-16.50	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
16.50-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
_____ / С.Ю. Титова/
Приказ от 31.08.2026 г. № 853 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в средней, старшей группе №1 для детей с 4 до 6 лет
(разновозрастной, комбинированной)
на 2026-2027 учебный год
«Непоседы»

Время	Наименование мероприятия
7.00-7.55	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, артикуляционная гимнастика
7.55-8.05	Утренняя гимнастика (спортивный зал)
8.05-8.20	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.20-8.50	Завтрак, гигиенические процедуры
8.50-9.10	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.10-10.10	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
10.10-10.20	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.20-10.45	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры
10.45-12.10	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.25-12.55	Обед, гигиенические процедуры
12.55-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.40	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.40-16.05 (5-6 лет)	Занятия (см. «Учебный план»)
16.05-16.35	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин
16.35-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
_____ / С.Ю. Титова/
Приказ от 31.08.2026 г. № 253 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в средней, старшей группе №2 для детей с 4 до 6 лет
(разновозрастной, компенсирующей)
на 2026-2027 учебный год
«Путешественники»

Время	Наименование мероприятия
7.00-7.55	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога
7.55-8.05	Утренняя гимнастика (спортивный зал)
8.05-8.20	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.20-8.50	Завтрак, гигиенические процедуры
8.50-9.10	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.10-10.10	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
10.10-10.20	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.20-10.45	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры
10.45-12.10	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.25-12.55	Обед, гигиенические процедуры
12.55-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.40	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.40-16.05 (5-6 лет)	Занятия (см. «Учебный план»)
16.05-16.35	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин
16.35-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
_____ / С.Ю. Титова/
Приказ от 31.08.2026 г. № _____-ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в смешанной дошкольной группе с 3 до 7 лет
(комбинированной, разновозрастной)
на 2026-2027 учебный год
«Дружные ребята»

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.05	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда, педагога-психолога
8.05-8.17	Утренняя гимнастика
8.17-8.25	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.25-8.55	Завтрак, гигиенические процедуры
8.55-9.00	Самостоятельная и игровая деятельность детей, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.00-11.00	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
11.00-11.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак
11.10-12.20	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям, возвращение с прогулки
12.20-12.50	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.40	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.40-16.05 (5-6 лет)	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
15.40-16.05 (4-5, 6-7 лет)	Самостоятельная игровая деятельность
16.05-16.35	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин
16.35-19.00	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
_____ / С.Ю. Титова/
Приказ от 31.08.2026 г. № 853 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в смешанной дошкольной группе с 3 до 7 лет
(комбинированной, разновозрастной)
на 2026-2027 учебный год
«Дружные ребята»

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.05	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда, педагога-психолога
8.05-8.17	Утренняя гимнастика
8.17-8.25	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.25-8.55	Завтрак, гигиенические процедуры
8.55-9.00	Самостоятельная и игровая деятельность детей, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.00-11.00	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
11.00-11.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак
11.10-12.20	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям, возвращение с прогулки
12.20-12.50	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.40	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.40-16.05 (5-6 лет)	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
15.40-16.05 (4-5, 6-7 лет)	Самостоятельная игровая деятельность
16.05-16.35	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин
16.35-19.00	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
_____ / С.Ю. Титова/
Приказ от 31.08.2026 г. № 853 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в старшей, подготовительной группе №1 для детей с 5 до 7 лет
(разновозрастной, комбинированной)
на 2026-2027 учебный год
«Солнышко»

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.05	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, артикуляционная гимнастика
8.05-8.17	Утренняя гимнастика
8.17-8.30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-9.00	Завтрак, гигиенические процедуры
9.00-9.10	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.10-10.50	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
10.10-10.20	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.50-11.05	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры
11.05-12.15	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.30-13.00	Обед, гигиенические процедуры
13.00-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.40 (понедельник, среда, четверг, пятница) 15.30-15.50 (вторник)	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.40-16.05 (5-6 лет) (понедельник, среда, четверг, пятница) 16.10-16.35 (вторник)	Занятия (см. «Учебный план»)
16.05-16.35 (понедельник, среда, четверг, пятница) 15.50-16.10 (вторник)	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин
16.35-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
_____ / С.Ю. Титова/
Приказ от 31.08.2026 г. № 853-ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в старшей, подготовительной группе №2 для детей с 5 до 7 лет
(разновозрастной, компенсирующей)
на 2026-2027 учебный год
«Улыбка»

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.05	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога
8.05-8.17	Утренняя гимнастика
8.17-8.30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-9.00	Завтрак, гигиенические процедуры
9.00-9.10	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.10-11.00	Занятия по подгруппам (см. «Учебный план»)
10.10-10.20	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.00-11.10	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры
11.10-12.15	Прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.30-13.00	Обед, гигиенические процедуры
13.00-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-15.40	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
15.40-16.05 (5-6 лет) (понедельник, среда, четверг, пятница) 16.10-16.35 (5-6 лет, вторник)	Занятия (см. «Учебный план»)
16.05-16.35 (понедельник, среда, четверг, пятница) 15.50-16.10 (вторник)	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин
16.35-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
_____ / С.Ю. Титова/
Приказ от 31.08.2026 г. № 853 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в подготовительной группе №1 для детей с 6 до 7 лет (компенсирующей)
на 2026-2027 учебный год
«Сказка»

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.17	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога
8.17-8.29	Утренняя гимнастика
8.30-8.55	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
8.55-9.00	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.00-10.50	Занятия (см. «Учебный план»)
10.50-11.00	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.00-12.25	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.25-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.40-13.00	Обед, гигиенические процедуры
13.00-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-16.05	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
16.05-16.40	Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.40-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
_____ / С.Ю. Титова/
Приказ от 31.08.2026 г. № 853 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в подготовительной группе №2 для детей с 6 до 7 лет (компенсирующей)
на 2026-2027 учебный год
«Теремок»

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.17	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога
8.17-8.29	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
9.00-9.10	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.10-11.15	Занятия (см. «Учебный план»)
10.35(45)(11.00)-10.45(55)(11.10)	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.00(15)-12.25	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.25-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.40-13.00	Обед, гигиенические процедуры
13.00-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-16.05	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
16.05-16.40	Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.40-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
_____ / С.Ю. Титова/
Приказ от 31.08.2026 г. № 853 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ /холодный период/
в подготовительной группе №3 для детей с 6 до 7 лет (компенсирующей)
на 2026-2027 учебный год
«Росинки»

Время	Наименование мероприятия
7.00-8.17	Прием детей, осмотр (термометрия, опрос родителей), образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная форма), индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, учителя-дефектолога
8.17-8.29	Утренняя гимнастика
8.30-8.55	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
8.55-9.00	Самостоятельная и игровая деятельность детей, образовательная деятельность в индивидуальной форме, подготовка к занятиям, гигиенические процедуры
9.00-10.50	Занятия (см. «Учебный план»)
10.50-11.00	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.00-12.25	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (наблюдения, подвижные, ролевые игры, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений), образовательная деятельность в индивидуальной форме по образовательным областям
12.25-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.40-13.00	Обед, гигиенические процедуры
13.00-15.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон
15.30-16.05	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность
16.05-16.40	Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.40-17.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, развлечение (1 раз в неделю – в пятницу), образовательная деятельность в индивидуальной форме, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений), самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой